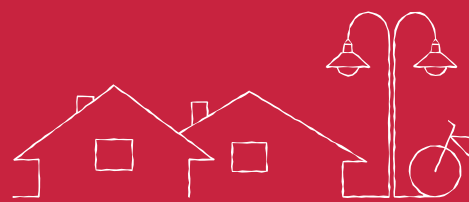
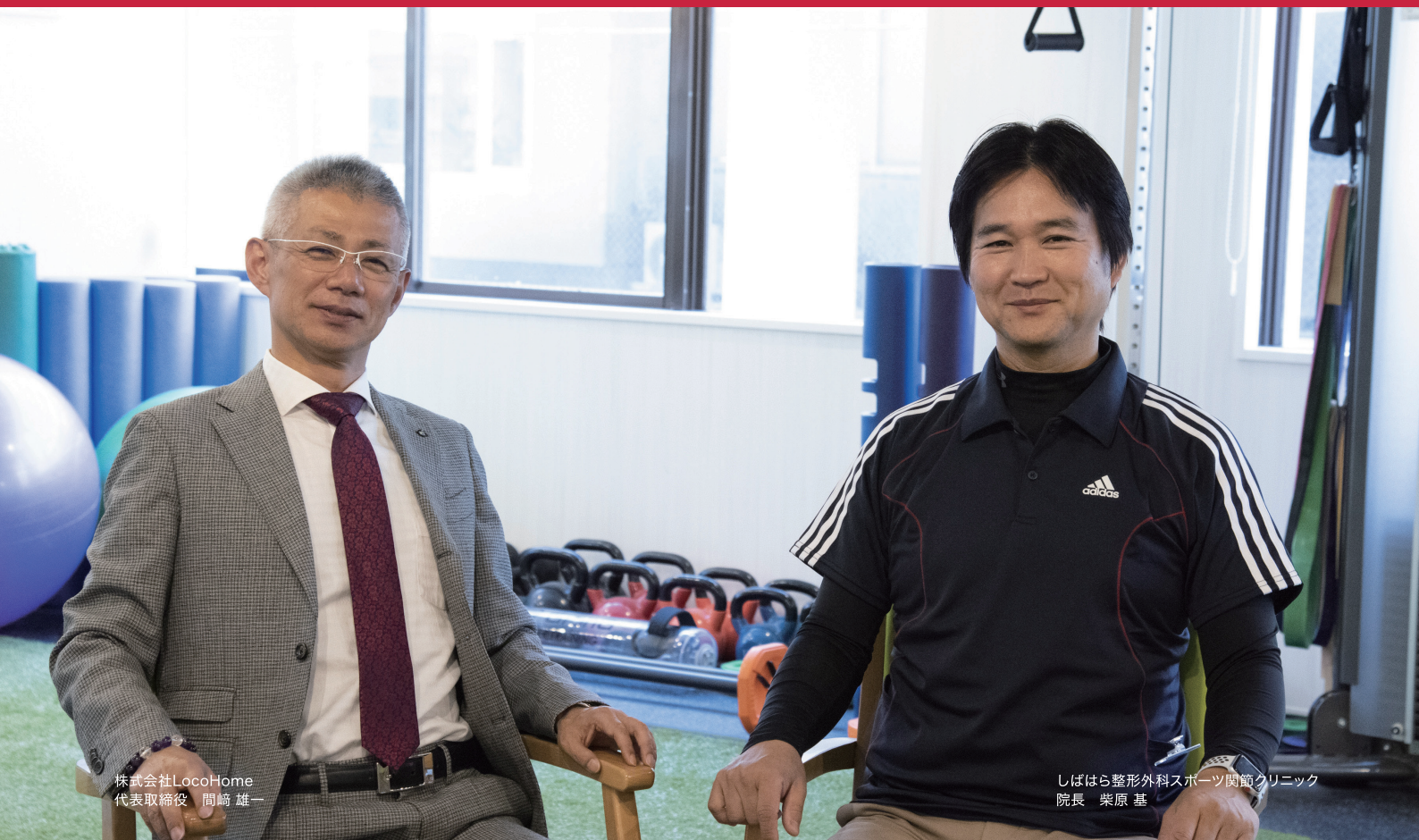


あなたのそばの
お悩み解決パートナー 社長対談



人生100年時代へ向けて、「健康」と「住宅」、「資産」の備え

スポーツドクターの名医と不動産のスペシャリストの対談を通して、幸せに暮らしを営むヒントが見えてくる。



株式会社LocoHome
代表取締役 間崎 雄一

しばはら整形外科スポーツ関節クリニック
院長 柴原 基

間崎 今日は、しばはら整形外科併設のファンクショナルジム「RADY」にお邪魔しています。私も通っています。今年リニューアルされたね。あらためてどのような施設なのでしょうか？

柴原 一言でいうと体の機能を改善するジムです。いわゆるインナーマッスルを鍛えながら、ダイエットやボディメイク、スポーツのパフォーマンス向上、姿勢改善などが目指せます。

間崎 スポーツドクター・関節外科医として活躍する柴原先生のジムとあれば安心です。

柴原 トレーニングとコンディショニングのスペシャリストであるアスレティックトレーナーが指導をします。で、「スポーツがもっと上手になりたい」、「ケガを繰り返すので再発予防したい」そんな方にもおすすめです。

間崎 私は五十肩で悩んでいたときに、先生のクリニックでお世話になって約1年になりました。診てもらった背中と腰にも慢性のコリがあって、股関節が頑固なほど硬かった。でも優秀なトレーナーのおかげで、今ではすっかり調子が良くなりました。おかげさまで寿命が10年伸びたと思っています（笑）。

柴原 ありがとうございます（笑）。間崎社長は非常に仕事熱心なので、身体のメンテナンスが二の次になっていたのですね。クリニックには肩や腰、膝などに痛みを感じる、そのような方が多くお見えになります。

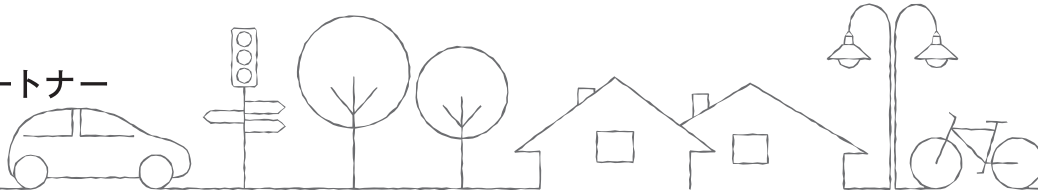
間崎 普段はパソコンに向き合うか、車を運転するのが主なので、体を動かすことがありません。ストレッチを教えてもらうことで、体を動かすことが大切なことを痛感しました。

柴原 体の柔軟性はとても大切です。ジムでは姿勢をよくするための全身運動ピラティスも始める予定です。若手の先生が熱心に取り組んでくれているので、ぜひご参加ください。

間崎 何といっても体が資本です。社員にも健康の大切さを伝えているので、今度誘ってみます。

柴原 これからは人生100年時代。少なくとも75歳まで働く時代がきますね。病気にからないようにするための「予防医学」が主流になるでしょう。

間崎 定年を迎えたとしても、家でゴロゴロしているようではダメですね。



RADY Functional GYM(しばはら
整形外科併設/魚住町錦が丘4-5-4
RIOビル2F 電話078-962-5671)

柴原 平均寿命が延びたとしても、健康でいられる年数をどれだけ長くできるか、健康年齢を延ばすために私どもがお役に立てばうれしいですね。ところで家といえば、最近はロコホームのおしゃれな緑色の看板をよく見かけます。「毎月の家賃で家を買う」というフレーズが印象的ですが、これはどういう意味ですか？

間崎 当社はローコスト住宅を専門に扱っていますが、毎月の家賃以下で無理なく購入できるマイホームを提案しています。今は昔と違って、不動産業界では考えられないことが起こっているのですよ。

柴原 一体、何が昔と違うのでしょうか。

間崎 まずは、住宅ローン審査がかなり変わってきました。昔は頭金2割が必要だったのが、今は頭金ゼロで家を買える時代です。そのうえ、引っ越し代などの諸費用を銀行が貸してくれる場合もあります。

柴原 昔であれば4000万円の家を買おうと思ったら、800万円の頭金が必要だったわけですね。

間崎 それと今は、金利がとても安いという追い風も吹いています。0.5%台は住宅ローンのなかでも最低水準だといえます。昔は利息ばかりを払って元金が減らない状態でしたが、今は元金が減っていくわけです。気付けば家賃よりも、家を買ったほうが月々の支払いが安いという現象が起きています。

柴原 ロコホームの商圏内だと新築物件はどのくらいで購入ができるのですか？

間崎 ローコスト住宅の建売は2000万円台で新築が買えます。土地付きで駐車場もあって、月々の支払いがいくらかというところ7万円台。ということは家賃代で家を買えますよね。そのことをたくさんの方にお知らせしたくて、看板告知をしています。

柴原 夢があつていいですね。一番若い人だと何歳くらいで家を買われますか？

間崎 20歳代前半の新婚さんも多いですよ。

柴原 そんなに若い方でも家が購入できる時代になりましたか！

間崎 年収300万円台の一般家庭の方



Loco Homeのオリジナルブランド住宅「Loco House」

が家を買える時代です。リフォーム済みの中古マンションの場合は1000万円以下でも可能です。日本にいながら外国暮らしをしているような生活が楽しめる当社のオリジナルブランド住宅「ロコハウス」も好評です。

柴原 人生100年時代を考えれば、若いうちに家を買って、住宅ローンの支払いを早く済ませてしまえば、資産になりますね。まさに理想的です。

間崎 資産を持つことで人生に余裕ができます。そして健康。私たちは経営者という立場ですし、従業員の生活を守り幸せにするためにも、自分自身の健康管理に責任をもつ必要があります。これからは先生のクリニックにお世話になります。よろしくお願ひします。

柴原 こちらこそ、どうぞよろしくお願ひします。健やかな体調を維持することは日々のゆとりにもつながりますね。本日はありがとうございました。

しばはら整形外科スポーツ関節クリニック

☎ 078-947-0808

明石市魚住町錦が丘4-5-1 駅前NSビル2F

診察時間●9:00～13:00、15:30～19:30

休診日●木曜午前、土曜午後、日曜日、祝日

駐車場●魚住モール屋上タイムスの駐車場をご利用ください

交通●JR魚住駅 徒歩1分

http://shibahara-seikei.jp/

明石



柴原 基氏
医学博士、日本整形外科学会認定専門医、日本体育協会公認スポーツドクター、日本リウマチ学会専門医、日本骨粗鬆症学会認定医。経営理念は「関わる人の笑顔を見るために」。

株式会社Loco Home

☎ 0120-15-6546

明石市小久保3-9-1 昭和パレス西明石1F

営業時間●10:00～19:00

定休日●水曜日、第1・3木曜日

駐車場●あり

交通●JR西明石駅 徒歩5分

https://locohome.net/

明石



間崎 雄一氏
宅地建物取引士。32歳のときに不動産業界に飛び込み、並々ならぬ努力を重ねて独立。企業理念は「愛 感謝 成長」。健康のための日課は毎朝作る野菜ジュース。